

Comment calculer la moyenne hebdomadaire sur la période de référence pour respecter les limites légales du temps de travail ?

Réponse courte

La **moyenne hebdomadaire** se calcule en additionnant toutes les **heures effectivement prestées** pendant la période de référence choisie, puis en divisant ce total par le nombre de semaines comprises dans cette période.

Formule : Total des heures prestées ÷ Nombre de semaines = Moyenne hebdomadaire

Cette moyenne ne doit **jamais dépasser 40 heures par semaine** (ou la durée conventionnelle inférieure) pour éviter la qualification d'heures supplémentaires.

Ce système permet aux salariés d'être occupés au-delà de 8 heures/jour et 40 heures/semaine, à condition que cette moyenne soit respectée sur l'ensemble de la période de référence.

Définition

La **moyenne hebdomadaire du temps de travail** correspond au quotient entre :

- Le **total des heures effectivement prestées** par un salarié sur une période de référence déterminée
- Le **nombre de semaines** comprises dans cette période de référence

Cette moyenne constitue le **critère légal fondamental** permettant de vérifier si les limites maximales normales de 40 heures par semaine sont respectées lorsque l'employeur organise le temps de travail sur une période supérieure à la semaine.

Elle permet la **flexibilisation du temps de travail** tout en garantissant le respect des droits des salariés sur la durée.

Conditions d'exercice

L'utilisation d'une période de référence pour le calcul de la moyenne hebdomadaire est **strictement encadrée** par l'article [L.211-6](#) du Code du travail :

Durée de la période :

- **Maximum 4 mois** par défaut
- **Jusqu'à 12 mois** si prévue par convention collective (article [L.211-9](#))

Procédure obligatoire :

- **Information et consultation** préalable de la délégation du personnel
- À défaut, consultation de **l'ensemble des salariés concernés**
- **Délai d'application** : au plus tôt un mois après le début de la procédure
- **Notification obligatoire** à l'Inspection du travail et des mines dans le mois

Validité :

- **Durée** : 24 mois
- **Renouvellement** : tacitement renouvelable

Modalités pratiques

Calcul de base :

Total des heures effectivement prestées ÷ Nombre de semaines = Moyenne hebdomadaire

Règles de comptabilisation :

- ? **Inclure** : uniquement les heures réellement travaillées
- ? **Exclure** : absences (congés, maladie, jours fériés)

Seuils de contrôle :

Pour les périodes de 1 à 3 mois :

- Maximum **45 heures par semaine** en moyenne (12,5% de dépassement)

Pour les périodes de 3 à 4 mois :

- Maximum **44 heures par semaine** en moyenne (10% de dépassement)

Conséquences des dépassements :

- Si moyenne > 40h/semaine : qualification en **heures supplémentaires**
- Application des **majorations légales** (taux 1,4 ou compensation 1,5)

Pratiques et recommandations

Système de décompte :

- Mettre en place un **système de décompte précis** des heures prestées
- **Suivi régulier** de la situation de chaque salarié
- **Anticipation** des risques de dépassement

Communication :

- **Information régulière** des salariés sur leur situation
- **Communication des relevés** globaux à la délégation du personnel
- **Documentation complète** de toutes les procédures

En cas de contestation :

- Saisine possible de l'**Inspection du travail et des mines**
- Vérification et **rapport** à l'entreprise et à la délégation
- Recours à l'**Office national de conciliation** si désaccord persistant

Outils recommandés :

- **Plan d'organisation du travail (POT)** précis
- **Registre spécial** conforme à l'article [L.211-29](#)
- **Système informatisé** pour le suivi des heures

Cadre juridique

Dispositions principales :

- **Article [L.211-6](#)** - Périodes de référence et durée de travail hebdomadaire moyenne
- **Article [L.211-7](#)** - Seuils intermédiaires et modalités pratiques
- **Article [L.211-9](#)** - Extension par convention collective (jusqu'à 12 mois)
- **Article [L.211-29](#)** - Obligation de tenue du registre spécial
- **Article [L.211-36](#)** - Sanctions pénales pour infractions

Procédures obligatoires :

- **Article [L.414-3](#)** - Procédure d'information et consultation de la délégation
- **Article [L.211-8](#)** - Notification à l'Inspection du travail et des mines

Dérogations possibles :

- **Article [L.211-30](#)** - Dérogations par conventions collectives
- **Article [L.211-31](#)** - Dérogations sectorielles spécifiques

Contrôles et recours :

- **Articles 614-1 à 614-13** - Pouvoirs de l'Inspection du travail et des mines
- **Livre I, Titre VI** - Office national de conciliation en cas de désaccord

Point crucial : La moyenne hebdomadaire ne concerne que les heures effectivement travaillées.

Les absences légales (congs, maladie, jours fériés) ne sont **jamais décomptées** dans le calcul. Cette distinction est fondamentale pour une application correcte de la règle légale et éviter les erreurs de calcul courantes.

Les contenus sont rédigés et mis à jour régulièrement à partir de sources officielles. Leur usage ne remplace pas une consultation juridique et doit être validé par un professionnel du droit.